

STÄRKEN

ERKENNE DEINE STÄRKEN

Siehst du die großen alten Bäume?
Vielleicht kennst du die Redewendung: „Stark wie eine Eiche.“
So wie diese Eichenbäume auf vielen Ebenen Stärke ausstrahlen,
hast auch du jede Menge Stärken.

Viele Dinge, die du gut kannst, hältst du wahrscheinlich für normal.
Andere würden sich freuen, wenn sie diese Stärke hätten.

Überleg doch mal, welche Talente und Stärken dich ausmachen
oder frage deine Begleiter.

Dabei kann es helfen, dich an eine herausfordernde
Situation zu erinnern,
die du besonders gut gemeistert hast.
Genieß die Erinnerung
daran und mach dir die Stärke bewusst.

Hier eine Übersicht über 24 Stärken,
die in jedem von uns in
verschiedener Form schlummern.

KREATIVITÄT
NEUGIER
WEISHEIT

FAIRNESS

BINDUNGSFÄHIGKEIT

SOZIALE INTELLIGENZ

DANKBARKEIT

AUSDAUER TEAMWORK

URTEILSVERMÖGEN FÜHRUNGSVERMÖGEN

AUTHENTIZITÄT TAPFERKEIT

ENTHUSIASMUS

LIEBE ZUM LERNEN

SINN FÜR DAS SCHÖNE

HOFFNUNG

GLAUBE

HUMOR

SELBSTREGULATION

VERGEBUNGSBEREITSCHAFT

BESCHEIDENHEIT

FREUNDLICHKEIT

VORSICHT

Hier kannst Du
einen Stärkentest
machen:

