

KINDHEITSERINNERUNG

WECKE DAS KIND IN DIR

Weißt du noch, was du als Kind auf dem Spielplatz am liebsten gemacht hast? Schaukeln, rutschen, wippen oder klettern?

Wie hast du dich dabei gefühlt? Glücklich, frei, begeistert, mutig?

Versetze dich noch einmal in dieses schöne Gefühl hinein, z.B. in Gedanken an den Lieblingsspielplatz deiner Kindheit!

Genieße die Erinnerung daran und teile sie mit deinen Begleitern oder deiner Familie zu Hause.

Bist du mit deinen Kindern oder Enkeln hier?

Dann nutze doch die Gelegenheit und begeben dich mit ihnen ins Spielvergnügen.

Nimm genau wahr, was du dabei fühlst.



© WOHLGLÜCKHEIT

Warum schöne
Erinnerungen
so glücklich machen?

