

# GLÜCKSMOMENTE

## WAS TUT DIR GUT?

Welche Glücksmomente hast du heute schon erlebt,  
für die du dankbar bist?

Gab es einen schönen Moment oder waren es sogar zwei, drei oder vier?

Dann schließe jetzt die Augen, genieße das Gefühl und  
erinnere dich bewusst daran.

Hier einige Inspirationen für Glücksmomente:



EIN SONNENAUFGANG

DEIN LIEBLINGSLIED IM RADIO

EIN FREUNDLICHES  
LÄCHELN



LANGE AUSSCHLAFEN

EIN GUTES BUCH LESEN

EIN AUFMUNTERNDES  
WORT

