

FREUDE

ENTDECKE DIE KRAFT DES GEBENS

Geben macht glücklicher als Nehmen.
Deswegen versuche jemandem eine Freude zu machen.
Hier ein paar Ideen, die du leicht umsetzen kannst.

MACH EIN
HANDYFOTO VON
DIR UND SCHICKE ES
EINEM LIEBEN MENSCHEN,
Z.B. VOR DER
WALLFAHRTS-
KIRCHE

MACH DEM
NÄCHSTEN MENSCHEN,
DEN DU TRIFFST,
EIN KOMPLIMENT.

ZU ZWEIT
UNTERWEGS?
NIMM DOCH DEINE
BEGLEITUNG
IN DEN ARM.

SEI IN EINER
PASSENDEN
SITUATION
ZUVORKOMMEND,
Z.B. AN DER
SUPERMARKTKASSE.

Erfahre mehr
zur Freude
des Gebens:

