

DANKBARKEIT

SPÜRE DAS GEFÜHL VON DANKBARKEIT

Richte deinen Blick auf die Natur um dich herum.
Was siehst du?

Neue Knospen? Frisches Grün? Das bloße Geäst?

Die Natur ändert sich ständig.
Genauso ist auch unser Leben wandelbar und vergänglich.

Darum nutze diesen Moment!
Richte deinen Blick auf die guten Dinge in deinem Leben.

Finde 3 Dinge für die du tief dankbar bist und
genieße dieses wunderbare Gefühl.

Gedanken der Dankbarkeit sind eine ewige Quelle positiver Emotionen.

Hier ein paar Ideen:

FAMILIE
FREUNDE
PARTNER
KINDER
SCHÖNES ZUHAUSE

3

GESUNDHEIT
NATUR
FREIHEIT
BERUF
EIN BESONDERES TALENT

Entdecke die
positive Wirkung
von Dankbarkeit:

